

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "
(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: среда

Неделя: первая

" 06 " 12 2023 г

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак 2								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,7	3,7	26,6	171	2,6	6.4	14,04
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.10б	0,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	14,00
Итого за прием пищи:	525	10,2	5	47,3	275	4,7		
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,3	5,8	31	0,5	54-3з	29,50
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	6,8	120	0,6	1.3а	9,80
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,9	12,1	10,5	200	1	431	35,63
БУЛГУР ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	6,9	4,3	34,6	205	3,4	54-22г	15,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0,0	0,4	3,5	0	11.10а	1,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50
Итого за прием пищи:	780	22,7	21	68,6	618	6,6		
Всего за день:		32,9	26	116	893	11,3		

Зав. производством Семенова В.В.

Семен